

<h1>ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਬਾਰੇ

<p1>ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

<p2>ਜਿਹੜੇ ਲੋਕੀਂ ਅਪਾਹਜ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਿਰਬਲ ਹਨ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਸਾਹਾਰੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਲੋਕੀਂ ਇਸ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਾ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਿਕ ਕੌਂਸਲ ਦਾ ਭਾਗ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਸ ਜਾਂ ਸੋਸ਼ਲ ਕੋਅਰ ਸਰਵਿਸਿਸ ਵੀ ਆਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

<p3>ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਾਹਾਰਾ 'ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ' ਵਰਤ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋ ਸਕੇ। ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਰੱਖਣ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜਾ ਸਾਹਾਰਾ ਮਿਲਣਾ ਹੈ ਉਸ ਉੱਪਰ ਤੁਹਾਡਾ ਕਾਬੂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਸਾਹਾਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕੋ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੰਮ ਕਰੇ।

<p4>ਨਿਰਧਾਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਹਾਰੇ ਲਈ ਖਰਚਾ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਹਨ। ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ 'ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ' ਹੈ। ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜਾ ਸਾਹਾਰਾ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁੱਝ ਲੋਕ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਦੀ ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵਾਂਗੇ। ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਮੈਨੇਜਰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕੇਗਾ।

<h2>ਨਿਰਧਾਰਨ – ਪਤਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਹਾਰੇ ਦੇ ਖਰਚੇ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ

<p5>ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਹਾਰੇ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣੇ ਪੈਣਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਹਾਰਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨਾ ਸਾਹਾਰਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਪੈਸੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਖਰਚੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੈਸਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਆਖਦੇ ਹਨ।

<p6>ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪੈਸੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਪਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਪੈਸੇ ਸਮਾਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਤਬਦੀਲ ਕਰਨ ਦੇ ਖਰਚੇ ਦੇਣ ਲਈ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹੁੰਚ ਹੋਵੇ। ਕੁੱਝ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋੜਾਂ, ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਿ ਹੱਥ ਮੂੰਹ ਧੋਣ, ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣੇ ਅਤੇ ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਕਰਨ ਜਾਣ, ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਸਾਹਾਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਵੀ ਪੈਸੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਮੈਨੇਜਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਦੇ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

<h3>ਤੁਹਾਡੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਸਾਹਾਰੇ ਦੀ ਯੋਜਨਾਬੰਦੀ

<p7>ਹੁਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਗਿਆ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਿੰਨੇ ਪੈਸੇ ਹਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਪੈਸੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਰਚਣੇ ਹਨ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਾਣਾਉਣੀ ਪਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਲਿੱਖਣ ਲਈ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇਹ ਸੱਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ – ਇਥੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੌਕਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਆਪਣੀ ਰਾਏ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਉਪਰਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੁਝਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਮੈਨੇਜਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਹਾਰਾ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

<p8>ਯੋਜਨਾ ਲਿਖਣ ਦੇ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡਾ ਦੇਖਭਾਲ ਮੈਨੇਜਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਝ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕੇਗਾ। ਕੁੱਝ ਲੋਕੀਂ ਆਪਣੇ ਰਸੋਈ ਦੇ ਮੇਜ਼ ਦੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਬੈਠ ਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਫਿਰ ਜੋ ਕੁੱਝ ਉਹ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਲਿਖ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਲੋਕੀਂ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਮੂਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਲਿਖ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਸੋਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਿੱਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਲੋਕੀਂ ਜੋ ਉਹ ਆਖਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਅੰਕਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਤਜਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਛਾਪਾਂ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਇਕੱਲੇ ਵੀ ਯੋਜਨਾ ਲਿਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਿਖਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

<p9>ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਲਿਖੋ ਉਸ ਸਮੇਂ ਜੋ ਕੁੱਝ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮਝਦੇ ਹੋ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੱਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭਕਾਰੀ ਕਿਹੜਾ ਸਾਹਾਰਾ ਹੋਵੇਗਾ।

<p10>ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਜੋ ਕੁੱਝ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਥਾਂ ਬਦਲਨੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਈਆ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਦਲਨੀਆਂ, ਜਾਂ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਬਦਲਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਇਹ ਕੇਵਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਹਈਆ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਸਾਹਾਰੇ ਨੂੰ ਬਦਲਨ ਬਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਜੋ ਕੁੱਝ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

<p11>ਜਿਹੜੀਆਂ ਬਦਲੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਰਨੀਆਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਉਹ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਸਾਹਾਰਾ ਵਰਤਣਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਵੇਰਵਾ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਪੱਕੇ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਠੀਕ ਠਾਕ ਰਹੋਗੇ ਬਿਆਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

<p12>ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਵੇਰਵਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਖਰਚੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

<p13>ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਦੇ ਪੈਸੇ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਖੁੱਚ ਆਪ ਪੈਸੇ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਡਾਈਰੈਕਟ ਪੇਮੈਂਟ (ਸਿੱਧੀ ਅਦਾਇਗੀ) ਆਖਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਖਰਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੌਂਸਲ ਖੁੱਚ ਆਪ ਖਰੀਦ ਜਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਲਕੁੱਲ ਹੀ ਪੈਸੇ ਵੇਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੀ ਨਹੀਂ ਪਵੇਗੀ।

<p14>ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਸਪਸ਼ਟੀਕਰਨ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਸੱਭ ਸਾਹਾਰੇ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਹਨ ਉਸ ਦਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੇ ਸਾਹਾਰਾ ਦੇਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭਰਤੀ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤਨਖਾਹ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਿੱਖਲਾਈ ਦੇਣੀ ਅਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਕੰਮ ਆਪ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

<p15>ਇਸ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਉੱਪਰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਾਬੂ ਰੱਖਣਾ ਹੈ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਫੈਸਲੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ। ਜਿੱਥੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨੇ ਹਨ, ਉਥੇ ਸਪਸ਼ਟ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸੈਹਮਤੀ ਕਿਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

<p16>ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਜੋ ਅਸਲੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਪ੍ਰਗੱਟ ਹੋਣੀਆਂ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੇ ਮੁੜ ਕੇ ਵੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇਗਾ ਕਿ ਯੋਜਨਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

<h4>ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਸੈਹਮਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ

<p17>ਤੁਹਾਡੀ ਜੋਜਨਾ ਲਿਖਣ ਤੋਂ ਬਾਦ, ਸੋਸ਼ਲ ਸਰਵਿਸਿਸ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਮਝਿਆ ਕਿ ਇਹ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਠੀਕ ਠਾਕ ਨਹੀਂ ਰੱਖੇਗੀ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਬਦਲਣ ਲਈ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਠੀਕ ਠਾਕ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ।

<p18>ਦੇਸ਼ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਖਰਚੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਇਹ ਕੁੱਝ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ:

<p19> ਕੁਲਵੰਤ ਕੌਰ ਵਿਆਹੀ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਇੱਕ 11 ਸਾਲ ਦਾ ਬੇਟਾ ਹੈ। ਉਹ ਅਪਾਹਜ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸਹਾਇਕ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਕ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਖੁਸ਼ ਸੀ। ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸਹਾਇਕ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕਰੀ ਜਾਂਦੀ ਸੀ, ਪਰ ਉਹ ਹਰ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਸਹਾਇਕ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਕਦੀ ਕਦੀ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਤੋਂ ਉੱਠਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈ ਕੇ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁੱਝ ਪੈਸੇ ਬਚਾ ਵੀ ਲੈਂਦੀ ਸੀ। ਬਚਾਏ ਹੋਏ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਉਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਮਰੇ ਲਈ ਏਅਰ ਕੰਡਿਸ਼ਨਿੰਗ ਯੂਨਿਟ ਖਰੀਦ ਲਈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਗਰਮ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਘੱਟ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ – ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਦੇ ਪਤੀ ਅਤੇ ਬੇਟੇ ਲਈ ਵੀ ਲਾਭਕਾਰੀ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਕੁੱਝ ਪੈਸੇ ਹੱਲਕੇ ਜਿਹੇ ਰੈੱਪ ਖਰੀਦਣ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤੇ ਸਨ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵੀਲਚੇਅਰ ਨਾਲ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।

<p20> ਸਰਦਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਰਦਾਰਨੀ ਕੌਰ ਇਕੱਠੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬੇਟੀ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਰਦਾਰਨੀ ਕੌਰ ਦੀਆਂ ਸਰੀਰਕ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਲ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਸ਼ਕਤੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਸਰਦਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇਤਰਹੀਣ ਹੈ ਅਤੇ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਸ਼ਕਤੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ। ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਤਨੀ ਦੀ ਕਈ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕੰਮਕਾਜਾਂ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

<p21> ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਏਜੰਸੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਸੀ ਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਕਿ ਕਿਉਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹਰ ਦਿਨ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਸਮੇਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਸਨ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਸੀ। ਸਰਦਾਰਨੀ ਕੌਰ ਆਪਣੇ ਪਤੀ ਨੂੰ ਬਰੇਕ ਦੇਣ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰ ਵਿੱਚ ਚੱਲੇ ਗਈ ਪਰ ਉਹ ਉਸ ਨੇ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ।

<p22> ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣਾ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਏਜੰਸੀ ਤੋਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਤਨਖਾਹ ਦੇਣ ਲਈ ਵਰਤਿਆ, ਪਰ ਕਿਹੜੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਸਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਹੁੰਚਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉੱਪਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕਧੇਰੇ ਕਾਬੂ ਸੀ। ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਦੇਖਭਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਰੇਕ ਲਈ ਜਾਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਬੌਰਨਮੱਥ ਦੇ ਇੱਕ ਛੋਟੇ ਹੋਟਲ ਵਿੱਚ ਕਮਰਾ ਬੁੱਕ ਕਰਾ ਲਿਆ, ਜਿਸ ਦੀਆਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਯਾਦਾਂ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਨੂੰ ਬਰੇਕ ਮਿਲ ਗਿਆ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਰਦਾਰਨੀ ਸਿੰਘ ਦੀ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਬੌਰਨਮੱਥ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ ਏਜੰਸੀ ਨੇ ਖਰਚਾ ਦੇ ਦਿੱਤਾ। ਸਰਦਾਰਨੀ ਸਿੰਘ ਕੌਂਸਲ ਦੇ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਇੱਕ ਡੇ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਵੀ, ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਦਿਨ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।

<p23> ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਇੱਕ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਨੌਜਵਾਨ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਸਿੱਖਲਾਈ ਅਪਾਹਜਪੁਣਾ ਅਤੇ ਔਟਿਜ਼ਮ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਦੂਰ ਸਕੂਲੇ ਜਾਂਦਾ ਸੀ ਜਿਹੜਾ ਉਸ ਦੇ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਇਹ ਘਰ ਸੀ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਸ ਨੂੰ ਉਠਾਲਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਉਂਦੇ ਸਨ – ਇਹ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾ ਵੱਖਰੇ ਵੱਖਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਮੌਜੂਦ ਹੋਣਾ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ, ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਘਰ ਜਿਆਦਾ ਬੇਪਛਾਣੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣੇ ਜਾਣੇ ਨਾਲ ਭਰੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ ਕਰਦਾ। ਇਹ ਕਿਉਂ ਕਿ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੌਂਦਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਆਪਣੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਖੜਕਾ ਦੜਕਾ ਕਰਕੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਜਗਾਈ ਰੱਖਦਾ ਸੀ। ਮੋਹਣ ਸਿੰਘ ਬੋਲ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਉੱਪਰ ਨਿੱਜੀ ਬਜਟ ਖਰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਈ। ਹੈ। ਹੁਣ ਇਹ ਸਥਾਨਿਕ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇਸ ਦੇ ਸਥਾਨਿਕ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਟੀਮ ਹੈ। ਪਰਿਵਾਰ ਨੇ ਸਥਾਨਿਕ ਜਿੱਮ ਨਾਲ ਸੰਦੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰ ਲਈ ਤਾਂ ਕਿ ਇਸ ਦਾ ਕਰਮਚਾਰੀ ਮੈਂਬਰ ਇਸ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁੱਢਲੇ ਜਿੱਮ ਵਿੱਚ ਜਾ ਸਕੇ, ਅਤੇ ਇਹ ਰੋਜ਼ ਜਾਂਦਾ ਹੈ – ਅਤੇ ਇਹ ਜਿੱਮ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਕਸਰਤ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਥਕਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੁਣ ਸੱਭ ਰਾਤ ਨੂੰ ਆਰਾਮ ਨਾਲ ਸੌਂ ਸਕਦੇ ਹਨ।

<p24> ਸੁਖਦੇਵ ਸਿੰਘ ਦੀ ਉਮਰ 30 ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਬਰੇਕ ਕਰਨੇ, ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਦੋਸਤ ਬਣਾਉਣੇ ਅਤੇ ਪੌਂਟ ਕਰਨਾ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਠੀਕ ਠਾਕ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹਨ। ਇਹ ਡੇ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਪੌਂਟਿੰਗ ਕਰ ਸਕਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਉਥੇ ਜਾਣ ਨਾਲ ਨਫਰਤ ਸੀ। ਇਹ ਉਥੇ ਇੱਕ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਬਰੇਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਸੀ ਪਰ ਇਸ ਦੇ

ਪਸੰਦ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਇਸ ਨੇ ਆਪਣਾ ਬੋਝਾ ਜਿਹਾ ਬਜਟ ਰੋਗਨਾਂ ਉੱਪਰ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਘਰ ਪੇਂਟ ਕਰ ਸਕੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਲਈ ਫੀਸ ਵਾਸਤੇ ਖਰਚ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਨੇ ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦਾ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਾ ਆਪਣੇ ਚੇਸਤਾਂ ਨਾਲ ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਰੱਖ ਲਿਆ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਲੈਸਨਾਂ ਤੇ ਵੀ ਖਰਚ ਕੀਤਾ।