

## <h1> تُساں نے انفرادی بجٹ نے متلق

<p1> ایہ معلومات تُساں واسطے اے اگر تُساں یا تُساں نی فیملی وچوں کوئی فرد سوشل سروسز کولوں مدد گھنڑاں ایں یا اس مدد نی آنڑیں آلے ویلے وچ لوڑ ہو سکڑیں اے۔

<p2> او لوک جیڑے معذور نے، لمے عرصے تُوں ہمار نے یا جیڑے کمزور نے انہاں کی اپڑیں خود مختاری کی قائم رخڑیں واسطیوں اکثر اپڑیں روز مرہ نی زندگی وچ مدد نی لوڑ ہونڑی اے۔ بہوں سارے لوک سوشل سروسز کولوں اس مدد ناں کُج حصہ گھنی سکڑن۔ سوشل سروسز تُساں نی مقامی کونسل ناں حصن تے جنہاں کی کمیونٹی سروسز یا سوشل کیئر سروسز آخیا جا سکنڑاں ویں۔

<p3> تُساں جتھے وی رہنڑے او، ہو سکنڑاں ویں تُساں " انفرادی بجٹ " کی استعمال کرنڑیاں اویاں ایہ مدد گھنڑیں نے قابل ہوو۔ انفرادی بجٹ نے ہونڑیوں توں ایہ مراد ہونی سکنڑی اے کہ تُساں جس قسم نی مدد گنہسو اس نے متلق تُساں اختیار رخنی سکنڑیں او تے تُساں او مدد گھنی سکنڑیں او جیڑی واقعی تُساں واسطیوں چنگا کام کرنڑی اے۔

<p4> سوشل سروسز آلے تجزیے توں بعد تُساں کی دسسنڑ جے تُساں نی لوڑی نی مدد واسطیوں کیتڑی پیسے تین۔ ایہ تُساں ناں " انفرادی بجٹ " اے۔ تُساں فیر آخ سکنڑیوں او کہ تُساں کس قسم نی مدد پیسیاں نال خریدنڑاں چاہنڑیں او۔ وری بندے وی موجودہ دسسنڑ جہڑے اس سلسلے اچ تُساں نی مدد کرنڑن۔ اسان اس نے متلق ہوور دساں کہ ایہ کسراں کم کرنڑن۔ سوشل سروسز وچوں تُساں ناں کیئر مینیجر یا تُساں ناں دماغی صحت ناں ٹرسٹ تُساں کی ہوور ملامت دیسی۔

## <h2> تجزیہ – ایہ لبھڑاں کہ تُساں نی لوڑ نی مدد واسطے کیتڑیوں پیسے موجودہین

<p5> معلوم کرنڑاں کہ تُساں نی لوڑی نی مدد واسطے کیتڑیوں پیسے نے، تُساں کی کُج سوالاں نے جواب دینڑیوں نی لوڑ پیسی۔ تُساں کولوں انہاں چیزاں نی قسم نے متلق پچھیا جاسی جنان نی تُساں کی مددنی لوڑ اے تے تُساں کی کیتڑیوں مددنی لوڑ اے۔ ایہ معلومات ایہ فیصلہ کرنڑ واسطے استعمال کیتی جاسی کہ تُساں کیتڑیوں پیسے گھنی سکنڑیوں او تے کس قسم نییاں چیزاں اپر تُساں ایہ پیسے لائی سکنڑیوں او۔ اس رقم کی تُساں ناں انفرادی بجٹ آخنڑیوں نے۔

<p6> حکومت نی طرفوں بہوں ساریاں قسماں نے پیسے نے جیڑے تُساں نے انفرادی بجٹ وچ جائی سکنڑیوں۔ کُج رقم سامان واسطے دتی جانڑیوں اے تے کُج تُساں ناں گھر بدلنڑ واسطے دیتی جانڑیوں اے تاں جے اس وچ بندہ آسانی نال داخل ہوئی سکے۔ کُج تُساں نی روزانہ نییاں لوڑاں واسطیوں ہونڑن جسران کپڑیاں نی دھوائی تے بار خریداری واسطیوں جانڑاں۔ تُساں کی نوکری کرنی نے سلسلے وچ مدد دینڑیوں واسطیوں وی پیسے موجودہ ہونڑن۔ تُساں ناں کیئر مینیجر دس سکنڑاں ویں کہ کس قسم نے پیسے تُساں اپڑیوں انفرادی بجٹ وچ شامل کری سکنڑیوں او۔

## <h3> تُساں نی لوڑے نی منصوبہ بندی تے مدد

<p7> ہنڑ تُساں کی پتہ وے کہ تُساں کول کتنی رقم اے، تُساں ایہ دسنڑیوں نے واسطے اک خاکہ بنڑاسو کہ تُساں اسکی کسراں خرچ کرسو۔ اگر تُساں چاہو تے تُساں منصوبہ بخڑیوں واسطیوں مدد گھنی سکڑیوں او۔

ایہ انفرادی بجٹ کہنڑیوں ناں بہوں ضروری حصہ وے – ایہ او جگہ وے جتھے تُساں آخسو کہ تُساں اپڑیوں زندگی کسراں نی بنانڑاں چانڑیوں او تے ایہ چیز کسراں حاصل کری سکنڑیوں او ایس نے بارے اچ تُساں کی اپڑیاں تجویزاں دینڑیاں پیسنڑن۔ تُساں اسراں کرنڑیوں واسطیوں خاندان کی تے دوستاں کی مدد ناں آخی سکڑیوں او تے تُساں ناں کیئر مینیجر تُساں کی دوجیاں لوکاں نے بارے دسنڑیوں نے قابل ہووسی جیڑے تُساں نی مدد کری سکڑیوں۔

<p8> پلان یعنی منصوبہ بخڑیوں واسطیوں مختلف طریقے نے۔ تُساں ناں کیئر مینیجر انہاں وچوں کُجاں نے بارے وچ تُساں نال گل کرنڑیوں نے قابل ہووسی۔ کُج لوک

اپڈی باروچی خانے نی میزے نے آسے پاسے بینڈیوں نے تے فیر لیخنڈیوں نے کہ او منصوبے وچ کئے چانڈیوں۔ کُج لوک اُنہاں لوکاں نیاں گروپاں نال کم کرنے نے جیڈے اُنہاں نال پلان لیخریں پئے ہونڈیوں تے اک دوسرے نی سوچڈیوں واسطے مدد کرنن۔ کُج لوک اُنہاں کی ریکارڈ کرنڈ وچ مدد واسطے کہ او کئے چانڈیوں تصویراں تے ڈرائنگاں استعمال کرنڈن۔ ٹساں اپڈاں پلان لیخی سکندڈیوں اوپا سوشل سروس وچوں کسے کی آخی سکندڈیوں او یا کسے دوسرے ادارے کی اِسکی لیخینڈیوں واسطیوں مدد کرنڈ نال آخی سکندڈیوں او۔

<p9> جسلے ٹساں پلان لیخنڈیوں او اس گل نے بارے سوچنڈاں چنگا اے کہ حقیقت اچ ٹساں واسطیوں تساں نی زندگی اچ کپڑی چیز اہم اے۔ ایہ عمل ٹساں کی اندازہ لانڈوچ مدد دیسی جے تساں نی زندگی وچ کس قسم نی مدد بہترین کم کرسی۔

<p10> پلان وچ آخڈیوں نی لوڈ ہوسی کہ ٹساں اپڈیوں زندگی وچ کیڈی تبدیلی چانڈیوں او۔ اس وچ ایہ تبدیلی کہ ٹساں کتھے رہنڈاں چانڈیوں او، سروسز نی تبدیلی جیڈیاں تساں گھنڈیوں او یا تبدیلی کہ کسراں ٹساں اپڈاں وقت گزراںے اوشامل ہونی سکڈیوں اے۔ یا ایہ صرف اُس مدد نی تبدیلی جیڈی ٹساں گھنڈیوں اور اُس نے متلق ہونی سکڈیوں اے اسراں ٹساں اِس کی رُخی سکندڈیوں او جپڑی تساں نی زندگی وچ اہم اے۔

<p11> پلان کی ایہ ضرور دسڈاں چاہی نال وے کہ ٹساں جیڈیاں تبدیلیاں اپڈیوں زندگی وچ کرنڈاں چاہڈیوں او اُس واسطیوں کس قسم نی مدد استعمال کرسو۔ اس کی ایہ ضرور دسڈاں چاہی نال کہ ٹساں اپڈیوں آپے کی محفوظ تے ٹھیک رخڈیوں نے عمل کی کسراں یقینی بناسو۔

<p12> پلان وچ ایہ چیز ضرور ہونڈی چاہی نی اے کہ ٹساں کسراں چاسو کہ ٹساں نال انفرادی بجٹ استعمال ہووے۔ ایس کی ضرور دسڈاں چاہی نال کہ اناں چیزاں تے کتناں خرچہ اوسی۔

<p13> ٹساں اپڈیوں انفرادی بجٹ واسطے مختلف طریقیاں نال پیسے گنھی سکڈیوں او۔ ٹساں اپڈیوں بنک نے وچ پیسیاں کی رُخی سکڈیوں او تے ٹساں اپڈیوں پلان وچ جیڈیاں چیزاں رکھنڈیوں او اُنہاں نی ادائیگی کری سکڈیوں او۔ اِسکی براہ راست ادائیگی آخڈن۔ ٹساں کسے تنظیم کی یا کسے دوسرے بندے کی پیسے نی دیکھ بھال کرنڈیوں تے ٹساں واسطے چیزاں خریدڈیوں نال آخی سکڈیوں او۔ یا ٹساں اُنہاں چیزاں اپر خرچ کروائی سکڈیوں او جیڈیاں چیزاں کونسل خریدی سکڈیوں اے یا آپوں دے سکڈیوں اے تے بالکل تساں پیسیاں کی تکو ای نال۔

<p14> پلان کی اے ضرور واضح کرنڈاں چاہی نال کہ کسراں او مدد ترتیب دتی جاسی جس واسطیوں ٹساں ادائیگی کرنڈیوں او۔ مثلاً جے تساں عملہ بھرتی کرسو اپڈیوں مدد واسطیوں تے ٹساں کی جانڈیوں نی لوڈ ہوسی کہ ٹساں کسراں عملہ بھرتی کرسو، اُنہاں کی کسراں تنخواہ دے سو تے اُنہاں نی کسراں تربیت تے نگرانی کرسو۔ ٹساں اے سب کج آپوں کری سکڈیوں او، یا کسے دوسری تنظیم کئے ٹساں واسطے ایہ کرنڈیوں نال آخی سکڈیوں او۔

<p15> پلان کی ایہ ضرور دسڈاں چاہی نال جے تساں اپڈیوں زندگی کی کسراں اپریں قابو وچ رخسو۔ اِس نال مطلب اے کہ اِس نے متلق سوچڈاں کہ ٹساں کیڈے فیصلے کر سو۔ جتھے دوسرے لوک ٹساں واسطیوں فیصلے کرنڈیوں نے، ایہ واضح ہونڈاں چاہی نال کہ او کسراں ٹساں کی شامل کرسنڈ تے ٹساں نال معاہدہ کسراں کرسنڈ۔

<p16> آخر تے، پلان کی ضرور دسنڈاں چاہی نال کہ ٹساں تے دوسرے لوک اِس پلان کی واقع ہونڈیوں واسطیوں کئے کئے کم کرسنڈ۔ پلان کی اصل چیزاں ترتیب دینڈیاں چائینیاں نے جیڈیاں مستقبل وچ ہوسنڈ۔ اِسراں پچھے تکرڈاں ممکن ہوسی تے ایہ تکرڈاں جے ایہ پلان کم کرنا پیاوے کہ کم نی کرنا۔

<h4> پلان تے متفق ہونڈاں

<p17> ٹساں نے پلان لیخڈیوں توں بعد، سوشل سروس ٹساں کی دسی اگر ایہ منظور ہوپا اے یا نئیں ہوپا اے۔ اگر اُنہاں نے خیال وچ ٹساں نال پلان ٹساں کی صحت مند، محفوظ تے چنگا نہ رُخی تے فیر او ٹساں کی اِس نے بدلنے نال آخی سکڈن۔ اگر ٹساں سوچڈیوں او کہ ٹساں کی صحت مند، محفوظ تے چنگا رخڈیوں واسطے کافی

رقم موجودنی تے ایسی صورت وچ تُساں کی اُنہاں نال اِس نے بارے گل کرنڑی نی لوڑ ہوسی۔

<p18> ملک نیاں دوجیاں حصیاں وچ لوک اپڈاں انفرادی بچٹ کی کسراں خرچ کرنڑی نے اِس نیاں کج مثالٹاں اِتھے دتیاں گئیئن:

<p19> [عصمت] بیاہی ای اے تے اِس ناں یاراں سالاں ناں پُتر اے۔ ایہ زنانی معذور اے تے اِس نی مدد واسطیوں اِک مددکرنڑا لآہے وے۔ او اسسٹنٹ نال بہوں خوش سی۔ اُس اپڈیوں انفرادی بچٹ نال اپڈاں اسسٹنٹ رخیا مگر اُس نے اپڈیوں گھرے آلے کی آخڑیاں ہویاں کہ اسسٹنٹ نی بجائے او اُس نی کدے کدے مدد کرے، کج رقم وی بچائی کھدی۔ اُس بچائی وی رقم نال اُس اپڈیوں گھر وچ کمرے واسطیوں اِک ائیر کنڈیشنر یونٹ خریدیا۔ اُس اُس نی ساہ لینڑ وچ مدد کیتی جس ویلے موسم گرم ہویا، اسراں او ہسپتال گھٹ گئی – جیڑا اُس نے پُترے تے اُس نے جنڑیوں واسطے وی چنگا سی۔ اُس اپڈیوں گھریلو ویل چیئریعنی پہیاں آلی کرسی بناڑیوں واسطیوں ہلکے وزن نے ریمپس خریدنڑیوں اپر وی کج رقم لائی۔

<p20> [محترمہ تے محترمہ سجاد صاحبہ] اِکٹھے رہنڑن تے اپڈیوں دھی [زاہدہ] کولوں مددکرن۔

[ محترمہ سجاد صاحبہ] کی جسمانی مسئلے تے موجودہ یادداشت نے گمڑیوں نے متعلق مسئلے اِن۔

[محترمہ سجاد] کی نظر نی اچھڑاں تے موجودہ یادداشت گمڑیوں ناں مسئلہ وی اے۔ او اپڈیوں زنانی نی روزمرہ نے بہوں سارے کماں وچ مدد کرن۔

<p21> او کج مدد کسے ایجنسی نے عملے کولوں کہنڑیوں سنڑمگر اُنہاں کی چیزاں ترتیب دینڑاں اوکھالگنڑا سی کیوں جے عملہ ہر روز مختلف ویلے تے آونڑاں سی۔

[ محترمہ سجاد صاحبہ] اپڈیوں گھر آلے کی آرام ناں وقفہ دیڑے واسطیوں ریڈیٹیشنل کیئرہوم وچ ٹری گئے سنڑپرانان کی اتھے رہنڑاں پسندنی سی آیا۔

<p22> انہاں اپڈاں انفرادی بچٹ ایجنسی ناں عملہ کہنڑیوں واسطیوں استعمال کیتا پرجنہاں واسطیوں اوہے سی انہاں نی بندیوں نی بجائے انہاں نی گل زیادہ چلڑیوں سی جسلے اوئے۔ تے او بورنی ماؤتھ وچ اِک چھوٹے ہوٹل وچ رہے جیڑا اُنہاں واسطیوں چنگیاں یاداں رخنڑاں سی۔ اِس اِنان دوٹاں کی اِک آرام ناں وقفہ دتا تے اُنان [ محترمہ سجاد صاحبہ] نی ذاتی دیکھ بھال نی مدد واسطیوں بورنی ماؤتھ وچ اِک دیکھ بھال نی ایجنسی کی ادائیگی کیتی۔ [بہ محترمہ سجاد صاحبہ] لوکل ڈے سنٹر وی گئے سنڑ جیڑا کونسل ہفتے وچ اِک دیہاڑے چلانڑی سی۔

<p23> [دریج] اِک جوان آدمی اے جیڑا اپڈیوں فیملی نال رینڑا وے۔ اِسکی سیخڑیوں نے متعلقہ معذوری تے دماغی بیماری نی مشکل اے اِسکی سکول بہنوں دورجانڑاں پینڑا سی تے ایہ چیزاں اِسکی چنگی نی سی لغڑیوں۔ جدوں او گھر سی تے اُسکی بہوں سارے مختلف عملے نے بندے اسنی اٹھڑیوں وچ مددکرنے سنڑتے اِسکی بارکھڑنے سنڑ – اُسکی بہوں سارے لوکاں ناں اپڈیوں زندگی وچ آنڑاں چنگا نی سی لغڑاں تے اِس نی فیملی کی اپڈاں گھر آنڑیوں جانڑیوں آلے اجنبی لوکاں نال بھریا چنگا نی سی لغڑاں۔ او اکثر اپڈیوں خاندان کی اپڈیوں کمرے وچ کھڑ کھڑ نی واڑے نال جغائی رخڑاں سی کیوں جے او صحیح طراں نی سی سی سکڑاں۔

[دریج] گلاں نی کرناں اسراں اُس نی فیملی منصوبہ بنڑا یا کہ کسراں اُس تے انفرادی بچٹ خرچ کرنڑاں اے اُنہاں ساریاں چیزاں کی استعمال کرنیاں ہویاں جیڑا یاں او اِس نے بارے جانڑیوں سنڑ۔ ہنڑ او مقامی کالج جانڑاں وے تے اُس کی اِک عملے نی نکی ٹیم ملی وی اے جس ناں اُس نی مقامی کمیونٹی نال تعلق اے۔ فیملی اِک مقامی جِم نال معاہدہ کیتا وے اسراں اُس ناں عملہ اُس نی رکنیت اپرمفت اندرجائی سکڑاں وے تے او ہنڑ ہر روز وچ جانڑاں وے۔ جِم وچ اپڈیوں آپے کی ساریاں صحتمند رخنڑاں آلیاں مشیناں تے کھڑنے کی کوشش کرنڑا وے تے ہنڑ ہر کوئی چنگی نیندر کرناں وے۔

<p24> [راشد] اپڈیوں 30 سال نی عمر وچ اے جس اِک لمے عرصے تک دماغی صحت نیاں سروساں استعمال کیتیاں اِن۔ چیزاں نی قسم جیڑی اُسکی ٹھیک رہنڑ وچ مدد دینڑی اے او، وقفے ناں ہونڑاں، دوستاں نال رابطہ رخنڑاں تے نویں دوست

بنڈاں تے مصوری اے۔ او ڈے سنڈر وچ کچ مصوری کری سکنڈاں سی پراسکی اُتھے  
رہنڈ نال نفرت سی۔ اُتھے اِک رہائشی گھر سی جس وچ او اِک وقفے واسطی اُتھے  
جائی سکنڈاں سی پر ایہ اُسکی پسند نی سی۔ او اپڈاں مختصر بچڈ رنگاں تے لانڈا  
سی اسراں او گھر وچ مصوری کری سکنڈاں سی، نویں لوکاں کی ملنڈ واسطی کلب  
واسطے فیساں اچ شامل ہوئی سکنڈاں سا۔ اس اپڈاں کچ بچڈ دوستاں نال چھٹی تے  
خرچ کیتاتے کچ اس ڈرائیونگ نے سبقاں اپروی لایا۔