

## <h1>તમારા વ્યક્તિગત ભંડોળ (બજેટ) વિષે

<p1>જો તમે અથવા તમારા કુટુંબની કોઈ વ્યક્તિ સોશિયલ સરવિસીઝ પાસેથી સહાય મેળવતા હો, અથવા ભવિષ્યમાં તમને સહાયની કદાચ જરૂર પડવાની હોય, તો આ માહિતી તમારે માટે છે.

<p2>જે વ્યક્તિઓ અક્ષમ (ડિસેબલ) હોય, જેઓને લાંબા ગાળાની બીમારી હોય અથવા દુર્બળતા ધરાવતા હોય, તેઓને સ્વતંત્રતા જાળવી રાખવા માટે ઘણી વખત તેઓની રોજીંદી જીંદગીમાં સહાયની જરૂર હોય છે. ઘણાં લોકો આમાંની કેટલીક સહાય સોશિયલ સરવિસીઝ પાસેથી મેળવી શકે છે. સોશિયલ સરવિસીઝ તમારી સ્થાનિક કાઉન્સિલનો એક ભાગ છે, અને તેઓ કદાચ કોમ્યુનિટી સરવિસીઝ અથવા સોશિયલ કેર સરવિસીઝ તરીકે પણ ઓળખાય.

<p3>તમે જ્યાં રહેતા હો, ત્યાં કદાચ તમે 'વ્યક્તિગત ભંડોળ (બજેટ)'નો ઉપયોગ કરવા મારફત આ સહાય મેળવી શકો. એક વ્યક્તિગત ભંડોળ હોવાનો અર્થ એમ થઈ શકે છે કે તમને કઈ સહાય મેળવી શકો તેની ઉપર તમારો કાબુ હોય, અને તમારે માટે યોગ્ય હોય (સારી રીતે કામ કરે) તેવી સહાય તમે મેળવી શકો.

<p4>સોશિયલ સરવિસીઝ એક આંકણી કર્યા બાદ, તમને જણાવશે કે તમને જરૂરી સહાય માટે કેટલા પૈસા ચૂકવવામાં આવશે. આ તમારું 'વ્યક્તિગત ભંડોળ' હશે. ત્યારબાદ તમે જણાવી શકો છો કે આ પૈસાથી તમે કયા પ્રકારની મદદ ખરીદવા માંગો છો. તમને આમાં મદદ કરવા માટેની વ્યક્તિઓ પણ ઉલ્લેખ્ય હશે. અમે આ કેવી રીતે કામ કરશે તે વિષે તમને વધારે માહિતી આપીશું. સોશિયલ સરવિસીઝમાંથી તમારા Care Manager (કેર મેનેજર) અથવા તમારા Mental health Trust (મેન્ટલ હેલ્થ ટ્રસ્ટ) પણ તમને વધુ માહિતી આપી શકશે.

## <h2>આંકણી - તમને જરૂરી સહાય માટે કેટલા પૈસા ઉપલબ્ધ છે તેની ગણતરી કરવી.

<p5>તમને જરૂરી સહાય માટે કેટલા પૈસા ઉપલબ્ધ છે તેની ગણતરી કરવા માટે તમારે કેટલાક સવાલોના જવાબો આપવા પડશે. તમને કયા કામો (બાબતો) માટે સહાયની જરૂર પડે છે, અને કેટલી સહાયની જરૂર પડે છે તે પુછવામાં આવશે. આ માહિતીને તમને કેટલા પૈસા મળી શકશે તેની ગણતરી કરવા, અને તેને કયા પ્રકારની વસ્તુઓ માટે વાપરી શકાશે તે નક્કી કરવા માટે ઉપયોગમાં લેવાશે. આ પૈસાને તમારુ વ્યક્તિગત ભંડોળ કહેવામાં આવે છે.

<p6>તમારા વ્યક્તિગત ભંડોળમાં સરકાર મારફત મળતા વિવિધ પ્રકારના પૈસા સામેલ હોઈ શકે છે. અમુક પૈસા સાધનો ખરીદવા અને તમે ઘરમાં પ્રવેશ સુલભતા મેળવી શકો તે માટે ઘર બદલવા માટે હશે. કેટલાક પૈસા તમારી રોજીંદી જરૂરીયાતોને પૂરી કરવા માટેના હશે, જેવાકે તમને નવડાવવા અને કપડા પહેરાવવા અથવા ખરીદી કરવા માટે બહાર જવું. તમને કામ ચાલુ રાખવા માટે જરૂરી મદદ માટે પણ કેટલાક પૈસા હશે. તમારા Care Manager (કેર મેનેજર) તમારા વ્યક્તિગત ભંડોળમાં તમે કયા પ્રકારના પૈસા કદાચ મેળવી શકો તે વિષે સમજાવશે.

## <h3>તમને જરૂરી મદદની યોજના (પ્લાન) બનાવવી

<p7>તમે હવે જાણો છો કે તમારી પાસે કેટલા પૈસા છે, એટલે તમે તેને કેવી રીતે ખર્ચ કરશો તેની યોજના તમારે બનાવવી પડશે. જો તમે ઈચ્છો તો યોજના લખવા માટે તમે મદદ મેળવી શકશો. એક વ્યક્તિગત ભંડોળ મેળવવા માટેનો આ સૌથી મહત્વનો ભાગ છે - અહીંયા તમે જણાવી શકો કે તમે કેવી જીંદગી ઈચ્છો છો, અને તેવી જીંદગી મેળવવા માટે તમારા વિચારો જણાવી શકો છો. આ કામ કરવા માટે તમે તમારા કુટુંબ અથવા મિત્રોની મદદ માંગી શકો છો, અને તમારા કેર મેનેજર પણ તમને મદદ કરી શકે તેવી અન્ય વ્યક્તિઓ વિષે માહિતી આપી શકશે.

<p8>પ્લાન (યોજના) લખવા માટેના વિવિધ માર્ગો છે. તમારા કેર મેનેજર તમારી સાથે આમાંના કેટલાક માર્ગો વિષે વાતચીત કરી શકશે. કેટલાક લોકો તેઓના રસોડામાં ટેબલની આજુબાજુ બેસે છે અને વાતચીત કરે છે અને ત્યારબાદ તેઓની યોજનામાં તેઓએ શું સામેલ કરવું છે તે લખે છે. બીજા લોકો તેઓની પોતાની યોજનાઓ લખી રહ્યા હોય તેવા અન્ય લોકોના સમૂહ સાથે કામ કરે છે, અને એકબીજાને વિચાર કરવામાં મદદ કરવા માટે એકબીજા સાથે કામ કરે છે. કેટલાક લોકો તસવીરો અને ચિત્રોનો ઉપયોગ કરે છે જે તેઓને તેઓએ જે કહેવું હોય તે જણાવવામાં મદદ કરે છે. તમે એકલા જાતે યોજના લખી શકો છો, અથવા તમને યોજના લખવામાં મદદ કરવા માટે સોશિયલ સરવિસીઝમાંથી અથવા અન્ય સંસ્થાઓમાંથી કોઈ મદદ કરે તેની માંગ કરી શકો છો.

<p9>જ્યારે તમે યોજના લખો ત્યારે જીંદગીમાં તમારે માટે સૌથી મહત્વની બાબત શું છે તે વિષે વિચાર કરવો સારો છે. આ તમને તમારી જીંદગીમાં કઈ સહાય સૌથી ઉપયોગી થશે તે નક્કી કરવામાં મદદ કરશે.

<p10>યોજનામાં જણાવવું પડશે કે તમારી જીંદગીમાં તમે શું બદલવા માંગો છો. આમાં કદાચ તમે જ્યાં રહો છો તે જગ્યા બદલવા, તમને મળતી સેવાઓ બદલવા, અથવા તમે જેવી રીતે સમય ગાળો છો તે બદલવાનો સમાવેશ થશે. અથવા તેમાં તમારી જીંદગીમાં સૌથી મહત્વની બાબતો છે તે જાળવી રાખવા માટે સહાય બદલવાનું હોઈ શકે છે.

<p11>યોજનામાં એ જણાવવું પડશે કે તમારી જીંદગીમાં તમારે જે ફેરફારો કરવા છે તે કરવા માટે તમે કયા પ્રકારની સહાયનો ઉપયોગ કરશો. તેમાં જણાવવું પડશે કે તમે સલામત અને તંદુરસ્ત રહો તેની ખાતરી તમે કેવી રીતે કરશો.

<p12>યોજના તમે તમારા વ્યક્તિગત ભંડોળને કેવી રીતે વાપરવા માંગો છો તે જણાવતી હોવી જોઈએ. યોજના દરેક વસ્તુનો કેટલો ખર્ચ થશે તે જણાવતી હોવી જોઈએ.

<p13>તમે તમારા વ્યક્તિગત ભંડોળમાં વિવિધ રીતે પૈસા મેળવી શકો છો. તમે તેને તમારા પોતાના બેન્કના ખાતામાં જમા કરાવી શકો છો અને તમે તમારી યોજનામાં નક્કી કરાયેલ વસ્તુઓ માટે જાતે પૈસા ચૂકવી શકો છો. તમે એક સંસ્થા અથવા અન્ય વ્યક્તિને તમારા વતી પૈસાનો વહીવટ કરવા માટે કહી શકો છો અને તમારે માટે વસ્તુઓ ખરીદવા માટે કહી શકો છો. અથવા તમે કાઉન્સિલ ખરીદી શકે અથવા જાતે પૂરી પાડી શકે તે સેવા ઉપર પૈસા ખર્ચી શકો છો જે કિસ્સામાં તમારે પૈસાને જોવા પણ નથી પડતા.

<p14>યોજનામાં એ જણાવવું પડે છે કે તમે જે સહાય માટે પૈસા ચૂકવો છો તેની વ્યવસ્થા કેવી રીતે કરવામાં આવશે. ઉદાહરણ તરીકે, જો તમને કોઈ કર્મચારી સહાય પૂરી પાડવાના હોય, તો તમારે એ જાણવું પડશે કે તમે કર્મચારીની નિમણૂક કેવી રીતે કરશો, અને તેઓને તાલિમ કેવી રીતે આપવામાં આવશે અને તેઓ ઉપર દેખરેખ કેવી રીતે રાખવામાં આવશે. તમે જાતે આ કામ કરી શકો છો, અથવા તમે અન્ય સંસ્થાઓને તમારે માટે આ કામ કરવા માટે કહી શકો છો.

<p15>યોજનામાં એ જણાવવું પડશે કે તમે તમારી પોતાની જીંદગી ઉપર કેવી રીતે કાબુ રાખશો. આનો અર્થ તમે કયા નિર્ણયો લેશો તે વિષે વિચાર કરવો એમ થશે. અન્ય લોકો તમારે માટે નિર્ણય લેશે તો એ બાબતની યોખવટ કરવી જોઈશે કે તેઓ તમને નિર્ણયમાં સામેલ કેવી રીતે કરશે અને તેઓ તમારી સહમતી કેવી રીતે મેળવશે.

<p16>અંતમાં, યોજનામાં એ જણાવવું પડશે કે આ યોજનાને અમલમાં મૂકવા માટે તમે અને અન્ય વ્યક્તિઓ શું કરશો. યોજનામાં ભવિષ્યમાં કઈ હકિકતો બનશે તે જણાવેલ હોવી જોઈએ. આ રીતે, યોજના ઉપર, તે કામ કરી રહી છે કે નહીં તે નક્કી કરવા માટે નજર કરી શકાશે..

<h4>યોજનાને મંજૂર કરાવવી

<p17>તમે તમારી યોજના લખો પછી, સોશિયલ સરવિસીઝ તમને જણાવશે કે તેઓએ તે મંજૂર કરી છે કે નહીં. જો તેઓને એમ લાગશે કે તમારી યોજના તમને નીરોગી, સલામત અને તંદુરસ્ત નહીં રાખે, તો તેઓ તમને કદાચ તેને બદલવા માટે કહે. જો તમને એમ લાગે કે તમને નીરોગી, સલામત અને તંદુરસ્ત રાખવા માટે પૈસા પૂરતા નથી તો તમારે તે વિષે તેઓ સાથે વાતચીત કરવી પડશે.

<p18>દેશના અન્ય ભાગોમાં અન્ય લોકોએ તેઓના વ્યક્તિગત ભંડોળનો ઉપયોગ કેવી રીતે કર્યો છે તેના કેટલાક ઉદાહરણો નીચે પ્રમાણે છે:

<p19> અનીસા ઈબ્રાહીમ પરિણીત છે અને તેઓને 11 વર્ષનો એક પુત્ર છે. તેઓ પોતે અક્ષમ (ડિસેબલ) છે અને સહાય કરવા માટે તેઓ પાસે એક સહાયક છે. તેઓના સહાયકથી તેઓ ખુબજ ખુશ હતા. તેઓના વ્યક્તિગત ભંડોળ મારફત તેઓએ સહાયકને કામે ચાલુ રાખ્યા હતા, પરંતુ તેઓએ તેઓના પતિને પ્રસંગોપાત તેઓને ઉઠવામાં સહાય કરવા માટે કહેવા મારફત થોડાક પૈસા પણ બચાવ્યા હતા. બચાવેલ પૈસા મારફત તેઓએ તેઓના ઘરમાં એક ઓરડા માટે એરકન્ડીશનીંગ યૂનિટ ખરીદ્યું હતું. આનાથી જ્યારે વાતાવરણ ગરમ બન્યું હતું ત્યારે તેઓને સ્વાસ્થ લેવામાં મદદ થઈ હતી, આથી તેઓએ હોસ્પિટલમાં ઓછી વખત જવું પડ્યું હતું - આ તેઓના પતી અને પુત્ર બન્ને માટે સારું હતું. તેઓએ થોડાક પૈસાથી વજનમાં હલકા રેમ્પ પણ ખરીદ્યા હતા કે જેથી તેઓના ઘરમાં વહીવચેરના પ્રવેશ માટે સુલભતા રહે.

<p20>શ્રીમાન અને શ્રીમતી પટેલ સાથે રહે છે અને તેઓની પુત્રી સ્મિતા પટેલ તેઓને સહાય પૂરી પાડે છે. શ્રીમતી પટેલને શારીરિક સમસ્યાઓ છે અને તેઓએ ટુંકા ગાળાની (અલ્પકાલિન) યાદદાસ્ત ગુમાવેલ છે. શ્રીમાન પટેલ અંધ છે અને તેઓએ પણ ટુંકા ગાળાની યાદદાસ્ત ગુમમાવેલ છે. તેઓ તેઓની પત્નીને રોજિંદા ઘણાં કામોમાં મદદ કરે છે.

<p21>તેઓને એક એજન્સી(સંસ્થા)ના કર્મચારીઓ મારફત સહાય મળતી હતી પરંતુ વસ્તુઓની યોજના બનાવવી તેઓને મુશ્કેલ લાગતી હતી કારણકે કર્મચારીઓ દરરોજ જુદા જુદા સમયોએ આવતા હતા. શ્રીમતી પટેલ તેઓના પતીને આરામ મળે તે હેતુથી રેસીડેન્શ્યલ કેર હોમમાં ગયા હતા પરંતુ તેઓને ત્યાં ગમ્યું નહોતું.

<p22>તેઓએ તેઓના વ્યક્તિગત ભંડોળનો એજન્સી (સંસ્થા)ના કર્મચારીને પૈસા ચૂકવવા માટે ઉપયોગ કર્યો હતો પરંતુ તે કર્મચારી કોણ હશે, અને તેઓ ક્યારે આવશે તે વિષે તેઓ વધુ મંતવ્યો આપી શક્યા હતા. આરામ માટે રેસીડેન્શ્યલ કેર હોમના બદલે, તેઓએ બોર્નમથમાં એક નાની હોટલ બૂક કરી હતી, કે જેની સાથે તેઓની ઘણી ખુશાલ યાદો સંકળાયેલ હતી. આનાથી તેઓને થોડોક આરામ મળ્યો હતો અને તેઓએ બોર્નમથમાં એક કેર એજન્સી (સંભાળ પૂરી પાડતી સંસ્થા)ને શ્રીમતી પટેલને અંગત દેખભાળ માટે સહાય પૂરી પાડવા માટે પૈસા ચૂકવ્યા હતા. શ્રીમતી પટેલ કાઉન્સિલ મારફત ચલાવવામાં આવતા 3 સેન્ટરમાં પણ અઠવાડિયામાં એક વખત ગયા હતા.

<p23> હર્ષદ મિસ્ત્રી એક યુવાન પુરુષ છે કે જેઓ તેઓના કુટુંબ સાથે રહે છે. તેઓને લર્નિંગ ડિસેબિલિટી (શિખવાને લગતી અક્ષમતા) તથા ઓટીઝમ છે અને તેઓ ઘરથી ઘણી દુર એક સ્કૂલમાં જતા હતા કે જે તેઓને ગમતી નહોતી. જ્યારે તેઓ ઘરે હતા ત્યારે તેઓને ઉઠાડવા માટે તથા બહાર લઈ જવા માટે વિવિધ કર્મચારીઓ આવતા હતા - તેઓને તેઓની જીંદગીમાં જુદા જુદા લોકો સહાય પૂરી પાડે તે નહોતું ગમતું, અને તેઓના કુટુંબને તેઓના ઘરમાં વિવિધ અપરિચિત વ્યક્તિઓ આવે અને જાય તે ગમતું નહોતું. તેઓ ઘણી વખત તેઓના રૂમમાં ઠોકવા મારફત કુટુંબને જાગતા રાખતા કારણકે તેઓને ઉંઘ સારી રીતે નહોતી આવતી. હર્ષદ મિસ્ત્રી બોલતા નથી અને આથી તેઓના કુટુંબ તેઓ વિષે જે વસ્તુઓ જાણે છે તેનો ઉપયોગ કરીને તેઓના વ્યક્તિગત ભંડોળને કેવી રીતે વાપરવું તેની યોજના તેઓ સાથે બનાવી હતી. હવે તેઓ સ્થાનિક કોલેજમાં જાય છે અને તેઓ પાસે કર્મચારીઓની એક નાની ટીમ (ટૂકડી) છે કે જે તેઓની સ્થાનિક કોમ્યુનિટીમાંથી આવતી વ્યક્તિઓ છે. કુટુંબે તેઓના સ્થાનિક જીમ સાથે ચર્ચા કરી હતી કે જેથી તેઓના

કર્મચારી મફત સભ્યપદ સાથે ત્યાં હાજરી આપી શકે, અને તેઓ દરરોજ જઈ શકે - તેઓ જીમમાં દરેક ફીટનેસ (વ્યાયામ માટેના) મશીનો અજમાવી જુએ છે અને હવે દરેક લોકો રાત્રે સારી રીતે સુઈ શકે છે.

<p24> અનીસ હાડ્ડન તેઓની 30સીમાં હોય તેવા એક પુરુષ છે અને તેઓને ઘણાં સમયથી માનસિક આરોગ્યની સમસ્યા છે. તેઓને મદદ કરી શકે તેવી બાબતો છે આરામ માટે સમય કાઢવો, તેઓના મિત્રો સાથે સંપર્કમાં રહેવું તથા નવા મિત્રો બનાવવા અને ચિત્રકળા. તેઓ ડે સેન્ટરમાં ચિત્રો દોરી શક્યા હોત, પરંતુ તેઓને ત્યાં જવું ધિક્કારભર્યું લાગતું હતું. એક રેસીડેન્શ્યલ હોમ હતું કે જ્યાં તેઓ આરામ કરવા માટે જઈ શક્યા હોત, પરંતુ ત્યાં તેઓને ગમ્યું નહોતું. તેઓએ તેઓનું થોડુંક ભંડોળ રંગો લાવવા માટે ખર્ચ કર્યું હતું કે જેથી તેઓ ઘરે ચિત્રો દોરી શકે, અને નવા લોકોને મળી શકે તે માટે તેઓએ એક ક્લબમાં જોડાવા માટે ફી ભરી હતી. તેઓએ થોડુંક ભંડોળ તેઓના મિત્રો સાથે રજાઓ ગાળવા જવા માટે વાપર્યું હતું અને કેટલુંક ભંડોળ ડ્રાઈવિંગ લેસન લેવા માટે વાપર્યું હતું.